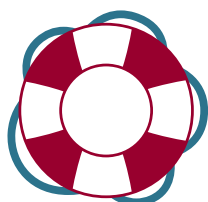




FRANCO
FERNÁNDEZ
& ASOCIADOS. S.R.L.
soluciones de seguros y beneficios

MEDIDAS DE PREVENCIÓN SEMANA SANTA



¡Disponibles Siempre!
809-754-5754 Salud Internacional
809-754-5753 Riesgos Generales
809-754-5754 Reclamaciones
809-754-5750 Salud Local
809-754-5759 Zona Norte
809-754-5752 Zona Este

Aunque la Semana Santa tiene un significado cristiano, este período es tomado por muchas familias para vacacionar, si este es su caso, tomar algunas medidas de seguridad sería muy útil para usted, su familia y los demás.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN A TOMAR EN CUENTA ANTES DE SALIR DE CASA

1. Cierre el suministro de gas y las llaves de agua principales de la casa.
2. Desconecte los aparatos eléctricos.
3. Baje los "breaker" de suministro de electricidad.
4. Si es posible coloque alarmas contra robos e incendios.
5. Avísale a un vecino que se quede en el sector para que vigile la casa.
6. Cierre bien todas las puertas de entrada y salida.
7. Recuerde no dejar a sus mascotas solos en casa.
8. Revise el vehículo antes de partir y asegúrese de tener todas las herramientas de seguridad necesarias (triángulo, goma de repuesto, linterna y botiquín de primeros auxilios).
9. Mientras viaje en vehículo usa el cinturón de seguridad.
10. No consuma bebidas alcohólicas.
11. Ceda el paso a los vehículos de emergencias (Ambulancias, bomberos, etc).
12. Cuando se encuentre en la playa o río no entre al agua hasta media hora después de ingerir alimentos.
13. Nade siempre de forma horizontal con relación a la orilla, nunca verticalmente.
14. Los niños/as deben bañarse en la playa o en el río bajo la supervisión de un adulto.
15. Acepte siempre las recomendaciones de las autoridades.

¿QUÉ DEBE TENER UN BOTIQUÍN DE EMERGENCIAS?

El botiquín de primeros auxilios es un recurso básico cuando realizas un viaje, ya que en él se encuentran los elementos indispensables para dar atención a víctimas de un accidente o enfermedad repentina y en muchos casos puede ser decisivo para salvar vidas. Anímese con tiempo a armar su botiquín de primeros auxilios antes de salir de viaje.



LOS ELEMENTOS ESENCIALES DE UN BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS

1. Antisépticos
2. Material de curación
3. Instrumental y elementos adicionales
4. Medicamentos (Para el dolor de cabeza, estómago, fiebre y nauseas entre otros)

Antisépticos

Son sustancias cuyo objetivo es la prevención de la infección evitando el crecimiento de los gérmenes que comúnmente están en toda lesión.

Cuando se presentan individualmente en sobres que contienen pañitos húmedos con pequeñas cantidades de solución, se facilita su transporte y manipulación.

Algunos de ellos son:

Yodo: se utiliza como jabón y solución para realizar la limpieza y desinfección de lesiones.

Alcohol al 70%: se usa para desinfectar termómetros clínicos, tijeras, pinzas y otros instrumentos. También se usa para la limpieza de la piel, antes de la inyección. No es aconsejable utilizarlo en una herida porque irrita los tejidos.

Suero fisiológico o solución salina normal: se utiliza para limpiar o lavar heridas y quemaduras, también como descongestionante nasal.

Jabón: de tocador, barra o líquido para el lavado de las manos, heridas y material.

Material de curación

- El material de curación es indispensable en el botiquín de primeros auxilios y se utiliza para:
- Controlar hemorragias
- Limpiar
- Cubrir heridas o quemaduras
- Prevenir la contaminación e infección



Algunos de ellos son: Gasas, vendas, curitas, baja lenguas y algodón.

Instrumental y otros elementos adicionales

Tapabocas y guantes desechables, pinzas, tijeras, cuchillas, navajas, termómetro oral, linterna, libreta y lápiz, caja de fósforo o encendedor, lista de teléfono de emergencia, Gotero, manual o folleto de primeros auxilios, pañuelos desechables, toallitas húmedas, mantas térmicas, bolsas de plástico, vasos desechables, cucharas, aguja e hilo, pilas o baterías, repelentes y protector solar.

Es importante tomar en cuenta las recomendaciones del Centro de Operaciones de Emergencias y todas las instituciones que lo conforman

Exhortamos a toda la población tomar en cuenta estas medidas de prevención por el bienestar de todos los dominicanos.